



成人スイミングスクール

開講表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		10:10~11:10 中級 石坂	休館日	10:10~11:10 中級 石坂		
						14:00~15:00 初級 中級 村上
20:45~21:45 中級 芳田				20:45~21:45 初級 平橋		

クラス概要

初心者クラス

水に慣れていない方専用のクラス
潜り方や浮き方まで段階的に進む
ので初めて水泳を習う方にオススメ

水慣れから呼吸なしクロール・背泳ぎキックの習得を目指します。

初級クラス

泳ぐ楽しさを知っていただきながら
水慣れ~クロール・背泳ぎを段階的に
習得して頂きます。クロールの呼吸
動作や背泳ぎを習いたい方にオススメ

クロール・背泳ぎで
25M完泳を目指します。

中級クラス

クロール・背泳ぎで25Mを泳げる方
で平泳ぎとバタフライを25M泳げる
ようになりたい方にオススメ

初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ・バタフライで25M完泳出来る様になる事を目指します。

上級クラス

4泳法を50M以上泳げるよう
になりたい方、マスターズなどの
競技会に参加される方にオススメ

4泳法の50M完泳、
更なるタイムアップを目指します。

月会費

7,700円^(税込)/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

5,500円^(税込)/月4回

さらに、重複入会特典 入会金0円 + 事務手数料0円

